

自治会会員 各位

七渡地区民生委員
東郷地区社協委員

第10回

七渡ふれあい生き生きサロン開催について

★ 若さを保つ健康法 ★

保健師・歯科衛生士の方々が「若さを保つ秘訣」を
寸劇で、楽しく、やさしく教えてください。

お弁当等を用意し皆様のご参加をお待ちしております。



日時 平成27年11月9日(月)

午前 10時 ~ 12時

場所 七渡上谷会議所

会費 無料

お申し込み

11月3日(火)までに下記へ

お電話をお願いいたします。

七渡地区民生委員

白井敏子 23-8337

東郷地区社協委員

大塚秀子 24-4103



多数の方の参加をお待ちしております

**終了後、希望者の方に血圧測定、保健師さんによる
健康相談を実施いたします。**